

Buddy Cookbook

ESN VSB – TU Ostrava
Letní semestr 2020



Základní pojmy

- ESN – Erasmus Student Network
- OD – Orientation Days (seznamovací dny se školou, Ostravou a lidmi kolem sebe)
- OH – Office hours (otevírací hodiny naší kanceláře)
- ICP – International Contact Point
- Buddy – Ty (osoba, která se stará o zahraničního studenta)
- Erasmák – zahraniční student

Orientation Days 3.-9. 2. 2020

- Orientation Days neboli dny, během kterých máme pro zahraniční studenty připravené aktivity, díky kterým se rychle seznámí s městem, školou a hlavně s ostatními.
- Pokud bys měl zájem nám s přípravou OD pomoci, stačí napsat na info@esnvsb.cz a my Ti obratem odepíšeme.
- Věř, že poznáš spoustu nových lidí a užiješ si skvělou atmosféru.
- Welcome Ceremony proběhne 4. 2. ve 13 hodin v aule NA1, tak doraz i Ty!

BUDDYHO KODEX

Buddy...

- ... bere své poslání zodpovědně a vážně.
- ... je zdrojem informací a pomoci pro všechny zahraniční studenty.
 - ... slouží jako kulturní průvodce.
- ... chová se tak, aby nepoškozoval dobré jméno ESN VSB-TUO a potažmo VSB – TU Ostrava.
- ... nezneužije neznalosti místních poměrů svěřeného studenta ke svému prospěchu.
- ... nezneužije kontaktů na členy ESN VSB-TUO a zahraniční studenty ke komerčním účelům.

- Představ si, že se sám/sama vydáš do zahraničí a ocitneš se na letišti, dejme tomu uprostřed slunného Španělska, kde minimum lidí ovládá angličtinu a Ty umíš španělsky třeba jen „Ahoj, máš krásné oči.“
- Nejlepší verze Tvého začátku v nové zemi bude, když Tě na letišti vyzvedne charismatický jižan / krásná jižanka, místní studenti z univerzity. Se vším Ti pomohou, všechno ukážou a jsou pro Tebe celý pobyt k dispozici... Zní to super, ne?

Buddy system

- Od ledna 2018 probíhá spojování studentů a buddies přes Buddy System ESN VSB-TUO.
- Prvním krokem k tomu být buddy je registrace.
- Poté po Tobě budeme chtít potvrzení Tvé mailové adresy. Potvrdíš nám tím to, že jsi aktivní a my Ti přidělíme jednoho nebo více zahraničních studentů, podle aktuální situace.
- Poté, co Ti bude přiřazen student, systém zaznamená změnu a zašle Ti informační mail.
- Kontaktní údaje na erasmáka, lze nalézt v Buddy Systému v záložce Dashboard.

Před příjezdem 1/2

- Kontaktuj svého studenta.
Pokud se neozývá, možná je to spam filtr – zkus kontaktovat buddy koordinátora, nebo fakultního koordinátora (možná bude mít k dispozici další e-mailovou adresu).
- Představ se mu, napiš něco o sobě, nabídni pomoc.
- Připomeň mu, aby si přivezl průkazové fotografie!
- Zeptej se ho, jestli obdržel Survival Guide. Klidně si ho taky projdi, najdeš ho na [našem webu](#). Raději ho svému Erasmákovi ještě jednou pošli.

Před příjezdem 2/2

- Připomeň erasmákovi, že Orientation Days (OD) začínají 3. února 2020, proto by bylo více než vhodné, kdyby tady nejpozději 2. února byl.
- Piš tak, jak by sis sám/sama přál/a, aby Ti psal Tvůj buddy z cizí země, kam bys odjížděl/a.
- Zkus se ho zeptat, jestli nemá nějaké otázky nebo dotazy ohledně města, pravděpodobně tady nikdy nebyl a Ty toho budeš vědět více.

Den příjezdu (Pick-Up)

- Zkus si najít čas na vyzvednutí studenta někde v Ostravě a doprovod ho na koleje/byt (na kolejích je nonstop služba na recepci).
- Pokud nemůžeš studenta vyzvednout, napiš do skupiny na [facebooku](#).
- Nejsi povinen pro erasmáky jezdit na letiště, v Survival Guide je cesta z letiště popsána.

Ubytování na kolejích

- Zajdi s erasmákem na recepci.
- Ubytovací kancelář (UK) je otevřená:
 - Můžeš ho vzít rovnou do UK, kde erasmák podepíše smlouvu o ubytování a ostatní náležitosti a dostane klíče od pokoje
- Ubytovací kancelář je zavřená:
 - Erasmák na recepci podepíše nějaké papíry, dostanou povlečení a klíče od jejich pokoje. Další den musí navštívit ubytovací kancelář a udělat stejný proces popsany výše. Pokoj jim zůstává.
- Internet bude dostupný po registraci do školního systému během OD, pokud máš zájem, můžeš s ním proces absolvovat i bez nás.

Příjezd erasmáka před OD

- Pokud erasmák dojde před Orientation Days, vše potřebné se dozví právě tam.
- Během OD:
 - zaregistruje se na fakultě
 - vytvoří si ISIC (ODISku*)
 - pozná kampus a zjistí, kde je International Contact Point
 - zjistí, kde se nachází kancelář ESN
 - koupí si SIM kartu a ESNcard a udělá si český účet*
 - zúčastní se Sightseeing Game* (poznávání města)
 - nakoupí si kuchyňské potřeby na Flea Marketu*
 - užije si Welcome Party*

* - volitelné

Příjezd erasmáka po OD

- Pokud erasmák přijede později, tj. během nebo po Orientation Days, je zapotřebí s ním vyřídit následující záležitosti:
 - registrace na fakultě
 - vytvoření ISIC, popřípadě ODISky
 - ukázat ESN kancelář (8. patro, budova A, Koleje Poruba, vedle kuchyňky) - tam si může koupit SIM kartu, nebo ESNcard
 - prohlídka kampusu
- O tyto záležitosti bychom rádi poprosili Tebe, pokud si nebudeš vědět rady, kontaktuj svého buddy koordinátora.

Registrace na fakultě

- Pro registraci erasmáka do systému je třeba přijít během úředních hodin do International Office na jeho fakultě.
- Tam student podepíše Learning agreement a bude zapsán do systému.
- Po zápisu je třeba na kartovém na Rektorátu vytvořit jejich studentský průkaz – mají dvě možnosti.
 - 1. VSB studentská karta – může být použita pro veškeré potřebné věci (tisk, vstupy do určitých prostor, objednávání jídla) Cena: 0 Kč
 - 2. ISIC card – to stejné co VSB studentská karta + 75% studentská sleva na dopravu + [extra slevy](#). Cena: 180 Kč.
 - Obě varianty se dají kombinovat s integrovanou ODISka kartou na vybrané kartě. To znamená, že za 50kč navíc budou mít možnost mít ODISka kartu pro cestování po Ostravě. Cena je pak např. pro ISIC s ODIS 230 Kč (180 + 50 = 230)

ESN office

- ESN office se nachází na kolejích, v budově A, na 8. patře.
- Erasmáci se můžou přijít zeptat, na co potřebují, zakoupit SIM kartu nebo ESNcard nebo jen pokecat.
- ESNcard je karta poskytující erasmákům [mnohé slevy a výhody](#), které může uplatnit během našich výletů, ale také při nákupu u velkých společností, jako je třeba RyanAir.

- Otevírací doba během roku:
 - Po 17:00 - 18:00
 - St 17:00 - 18:00

- Během OD častěji – bude upřesněno.

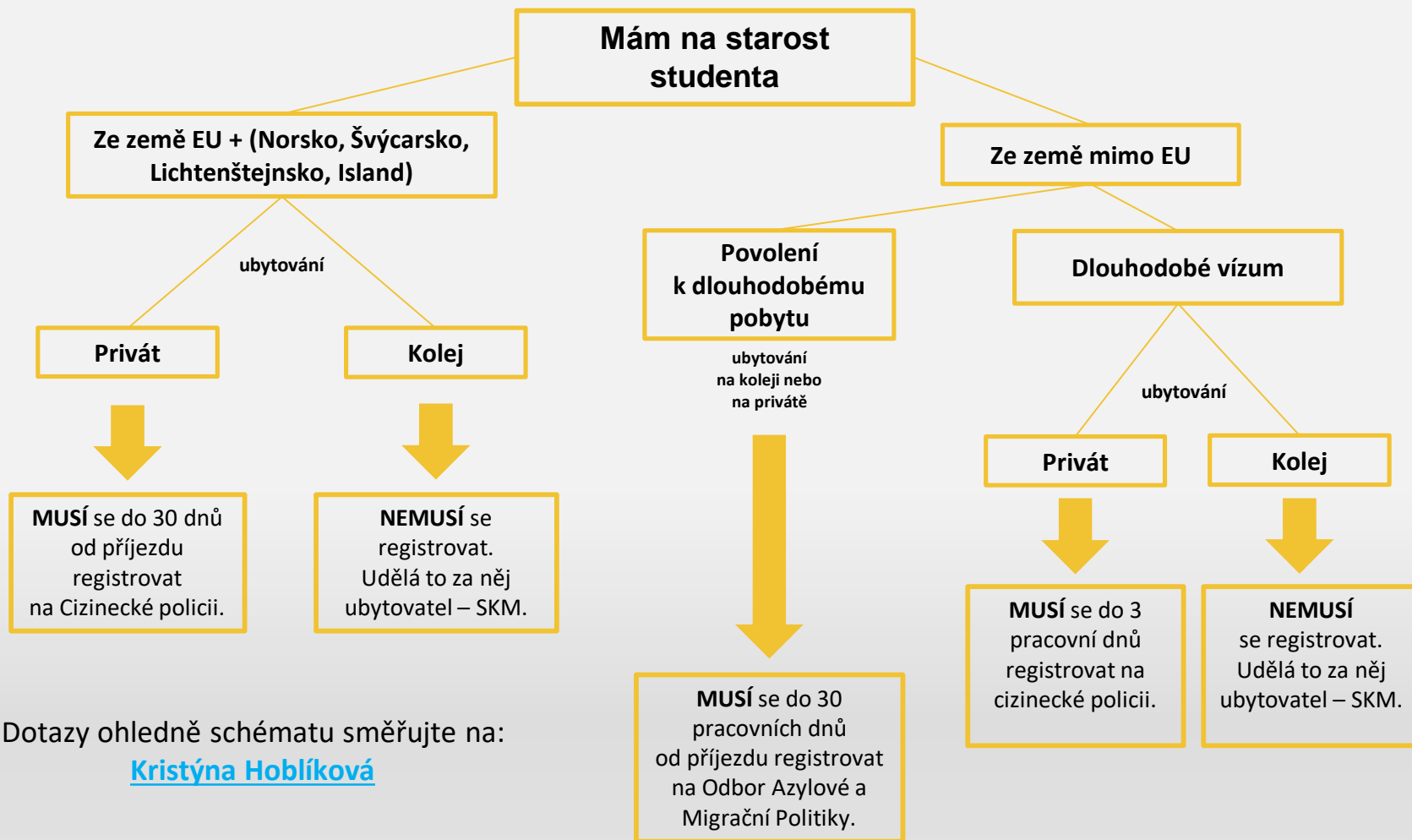
Co s erasmákem po OD?

- Ukaž mu místní podniky, místa, kde si zajít na oběd, obchody a třeba Tvou nejoblíbenější hospodu.
- Pokud se na tebe obrátí, že chce s něčím pomoci, buď trpělivý a zkus to s ním vyřešit. Ne každý v Ostravě umí anglicky, tak to pro něj může být docela obtížné.
- Vezmi ho na výlet, zajděte si na hory, zkus ho naučit pár frází česky.
- Je to úplně na Tobě, co vymyslíš, nejlepší bude, když bude mít na co vzpomínat.

International Contact Point 1/2

- [International Contact Point](#) je zařízení, které nabízí asistenční servis pro zahraniční studenty.
- Funguje jako help desk, který pomáhá studentům se zařízením mnoha věcí, které jsou pro ně potřebné (hlavně pokud erasmáci nejsou z EU).
- Pomáhá jim s vízy, pracovními povoleními, poskytuje daňové poradenství, pomoc s pojišťovnami, a tak dále.
- ICP může například pomoci, pokud zahraniční student potřebuje jít do nemocnice a Ty tam s ním zajít nemůžeš.
- Otevřeno mají od pondělí do pátku mezi 8:00-13:30.

International Contact Point 2/2



Dotazy ohledně schématu směřujte na:

[Kristýna Hoblíková](#)

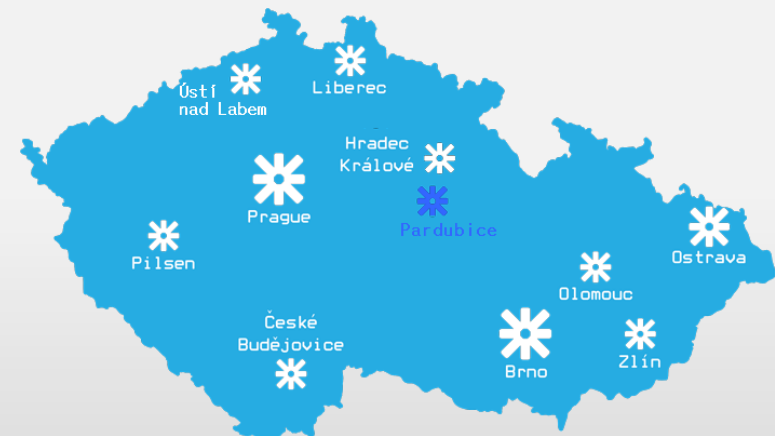
Erasmus Student Network



- ESN je mezinárodní organizace sdružující studenty z různých koutů světa, má 15 000 členů a pokud k tomu započítáme i buddies tak má dokonce 36 000 dobrovolníků.
- Network je rozdělen do 529 sekcí ve 41 zemích, spolupracujících s 1000 vysokoškolských institucí.
- Celkově se staráme asi o 350 000 zahraničních studentů každý rok.
- Díky ESN se můžeš účastnit mnoha vzdělávacích a zábavných akcí v různých zemích.
- Pokud se rád učíš novým věcem, rád poznáváš nové kultury a lidi, rád cestuješ a rád mluvíš cizími jazyky, pak je pro Tebe ESN to pravé.

Struktura ESN

- Tři úrovně:
 - lokální (ESN VSB – TU Ostrava)
 - národní (ESN Czech Republic)
 - mezinárodní (celé ESN)



CZECH IT!

ESN VSB – TU Ostrava

- To jsme my, sekce, která působí na VŠB-TUO.
- Jsme těmi, kteří pomáhají erasmákům udělat jejich pobyt nezapomenutelný a plný aktivit.
- Máme na starost Buddy Systém a jsme koordinátoři buddíků.
- Jako buddy máš možnost si u nás zakoupit [ESNcard](#), která Ti dopřeje mnoho různých slev. (viz. odkaz)
 - kancelář: Koleje Poruba, budova A, 8. patro
 - otevřeno: Pondělí a Středa 17:00 – 18:00

Naše aktivity (ESN VSB-TUO)

- FILLUPy (prezentace zemí)
- Catch Up (jazykové kurzy)
- sporty
- kulturní akce
- „zájezdy“
- párty
- Social Inclusion aktivity
- výlety
- a mnoho dalších...

Catch Up

- Co to jsou Catch Upy?
 - Kurzy vedené rodilými mluvčími.
- Proč zrovna Catch Up?
 - Každý kurz je jiný – individuální, vedený interaktivně – hry, písničky, konverzace, kultura, písmo.
 - Poznáš mnoho erasmáků, kteří mají zájem o nový jazyk.
 - ZDARMA pro všechny.



Jak se více zapojit

- Každý rok děláme nábor nových členů a jsme rádi za každou novou tvář.
- Pokud máš zájem zapojit se více, [dej nám vědět](#).
- Co z toho budeš mít?
 - Získáš kamarády z celého světa, procvičíš si cizí jazyky a ochutnáš různé světové kuchyně.
 - Získáš zkušenosti, které určitě v životě využiješ.
 - Můžeš si zkusit něco zorganizovat
 - Můžeš se realizovat v oblasti, která tě zajímá
 - Tvoje CV bude zářit

Možnosti v ESN pro Tebe

PR

- Videa, loga, fotky, sociální sítě.

Event management

- Plánování výletů, parties, social erasmus.

Finance

- Rozpočet, daně, plány.

Fundraising

- Partneři, granty.

Vzdělávání

- Kurzy, výuka, vedení kurzů.

IT

- Webovky, aplikace, databáze, e-maily.

Cestování

Jazyky

Kde najít další rady a pomoc

[Náš web](#)

[FB skupina pro buddies](#)

[FB skupina pro erasmáky](#)

[Naše FB stránka](#)

Kontakt na buddy koordinátory

- Fakulta strojní: fs@esnvsb.cz
- Fakulta materiálově-technologická: fmt@esnvsb.cz
- Hornicko-geologická fakulta: hgf@esnvsb.cz
- Ekonomická fakulta: ekf@esnvsb.cz
- Fakulta elektrotechniky a informatiky: fei@esnvsb.cz
- Fakulta stavební: fast@esnvsb.cz
- Fakulta bezpečnostního inženýrství: hr@esnvsb.cz

Kontakt na HR

- Můžeš se na mne obrátit v případě jakýchkoliv dotazů.
- Facebook: [Terka Mládková](#)
- Telefon: +420 730 685 533
- E-mail: hr@esnvsb.cz
- Náš web: [ESN VŠB-TUO](#)

Děkujeme za Tvůj čas!

